

- 1 മനമേ പക്ഷിഗണങ്ങളുണർ-  
ന്നിതാ പാട്ടു പാടിടുന്നു  
മനമേ നീയുമുണർന്നിട്ടേശു  
പരനെപ്പാടി സ്തുതിക്ക
- 2 മനമേ നിന്നെപ്പരമോന്നതൻ  
പരിപാലിക്കുന്നതിനെ  
നിനച്ചാൽ നിനക്കുഷസ്സിൽ  
കിടന്നുറങ്ങാൻ കഴിഞ്ഞീടുമോ
- 3 മൃഗജാലങ്ങളുണർന്നീടുന്ന  
സമയത്തു നീ കിടന്നു  
മൃഗത്തേക്കാളും നിർവ്വിചാരി-  
യായുറങ്ങാതെന്റെ മനമേ
- 4 മരത്തിൻ കൊമ്പിലിരിക്കും  
പക്ഷിയുരയ്ക്കും ശബ്ദമതു  
കേട്ടുറക്കം തെളിഞ്ഞുടനേ  
നിന്റെ പരനെപ്പാടി സ്തുതിക്ക
- 5 പരനേശുതാനതിരാവിലെ  
വനമായൊരു സ്ഥലത്തിൽ  
പരിചോടുണർന്നെഴുന്നു  
പ്രാർത്ഥിച്ചിതു നീ  
ചിന്തിച്ചീടുക
- 6 ഒരു വാസരമുഷസ്സായപ്പോൾ  
പീലാത്തോസിന്റെ അരികിൽ  
പരനേശുവൊരജംപോൽ  
നിന്ന നില നീ ചിന്തിച്ചീടുക
- 7 പരനെ തള്ളിപ്പറഞ്ഞ  
പത്രോസതിരാവിലെ സമയം  
പെരുത്ത ദുഃഖം നിറഞ്ഞു  
പുറത്തിറങ്ങി പൊട്ടിക്കരഞ്ഞു
- 8 മറിയാമതിരാവിലേശുവേ  
കാണാഞ്ഞിട്ടുള്ളതകർന്നു  
കരയുന്നതെന്തതുല്യ  
സ്നേഹം മനമേ  
നിനക്കതുണ്ടോ!

- 1 Maname pakshiganangalunar-  
Nnithaa paattu paadidunnu  
Maname neeyumunarnnitesu  
Paraneppaadi sthuthikka
- 2 Maname ninneparamonnathan  
Paripaalikkunnathine  
Ninachaal ninakkushassil  
Kidannurangan kazhinjeedumo
- 3 Mrugajalungalunarnneedunna  
Samayathu nee kidannu  
Mrugathekkaalum nirvichari-  
Yaayurangaathente maname
- 4 Marathin kompilirikkum  
Pakshiyuraykkum shabdamathu  
Ketturakkam thelinjudane  
Ninte paranepaadi sthuthikka
- 5 Paranesuthaanathiraavile  
Vanamaayoru sthalathil  
Parichodunarnnezhunnu  
Praarthichithu nee  
chinthicheeduka
- 6 Oru vaasaramushasayappol  
Peelaathosinte arikil  
Paranesuvora jampol  
Ninna nila nee chinthicheeduka
- 7 Parane thallipparanja  
Pathrosathiraavile samayam  
Perutha dukkham niranju  
Purathirangi pottikkaranju
- 8 Mariyaamathiraavilesuve  
Kaanaanjittullam thakarnnu  
Karayunnathenthathulya  
Sneham maname  
Ninakkathunto!